AKU dan SRK Selama Perkuliahan

Tidak semua orang dapat dengan mudah membuat rencana masa depan, untuk mempermudah pembuatan rencana masa depan dapat dilakukan dengan menggunakan AKU dan SRK. AKU adalah singkatan dari ambisi, kenyataan, usaha. Ambisi adalah hasrat atau keinginan yang besar untuk mencapai sesuatu. Kenyataan adalah sesuatu yang menghambat penggampaian ambisi. Usaha adalah langkah untuk menggapai ambisi yang diinginkan meskipun terhalangi oleh kenyataan. Sedangkan SRK adalah singkatan dari sasaran, resiko, konsekuensi. Sasaran adalah target masa depan yang ingin dicapai baik individu maupun kelompok, untuk membuat sasaran yang baik dapat dengan konsep SMART, yaitu specific, measurable, achieveable, result oriented, timely. Resiko adalah kemungkinan bahaya yang muncul dari suatu usaha, karena itu maka kita harus membuat solusi atas resiko yang ada. Dan yang terakhir adalah Konsekuensi, konsekuensi adalah hasil yang akan kita dapatkan.

AKU saya selama masa perkuliahan adalah sebagai berikut :

1. Ambisi : Menjadi dewasa

Kedewasaa tidak dapat diukur melalui usia, banyak orang yang usianya tua namun tingkah lakunya tidak menandakan kedewasaan hingga tidak dihargai oleh orang-orang, sebaliknya banyak anak muda yang usianya masih tergolong muda namun saat ia berbicara semua orang memperhatikan dengan penuh penghargaan. Sehingga membuat saya sangat berambisi untuk dapat menjadi dewasa. Baik dalam perilaku maupun pikiran. Karena dengan menjadi dewasa saya dapat dihargai lebih oleh orang-orang.

1. Kenyataan : Masih susah dalam menjaga emosi

Menurut saya menjaga emosi tetap stabil adalah hal terbesar dalam mencapai kedewasaan. Karena tidak dapat dikatakan seseorang bertingkah dewasa saat ia tidak dapat menjaga emosinya. Seperti marahnya mengeluarkan kata-kata kotor, candaannya merendahkan orang lain, sedihnya berlebihan dan berlarut-larut, bahagianya terlalu berlebihan dan lain-lain.

1. Usaha : Memperhatikan tingkah laku dan pola pikir orang dewasa

Untuk mewujudkan mimpi saya maka saya berusaha dengan memperhatikan tingkah laku dan pola pikir orang dewasa karena dengan begitu saya dapat memahami seperti apa agar dapat berlaku dewasa.

SRK saya selama masa perkuliahan adalah sebagai berikut :

1. Sasaran :

Sasaran selama masa perkuliahan saya bagi menjadi pertahunnya.

1. Tahun pertama :

Sasaran saya pada tahun pertama perkuliahan adalah saya ingin mendapat nilai IP yang bagus yaitu minimal 3,5.

1. Tahun kedua :

Sasaran saya pada tahun kedua perkuliahan adalah saya ingin menjadi staf magang kabinet KM ITK.

1. Tahun ketiga :

Sasaran saya pada tahun ketiga perkuliahan adalah saya ingin menjadi staf ahli pada kabinet KM ITK.

1. Tahun keempat :

Sasaran saya pada tahun keempat perkuliahan adalah saya ingin menyelesaikan perkuliahan tepat waktu dengan nilai IPK 3,8

1. Resiko :

Dari banyaknya sasaran saya diatas tentunya terdapat banyak juga resiko yang mungkin akan terjadi seperti saya akan kelelahan karena ingin mendapatkan nilai 3,5 pada tahun pertama, menjadi staf magang pada tahun kedua, menjadi staf ahli pada tahun ketiga dan mendapat nilai IPK 3,8 pada tahun keempat. Untuk mengatasi resiko kelelahan saya akan menjaga pola tidur dan pola makan serta memenuhi kebutuhan tubuh dengan mengkonsumsi vitamin tambahan.

1. Konsekuensi :

Konsekuensi yang mungkin saya dapatkan adalah saya menjadi populer karena aktif dalam kegiatan kabinet KM ITK. Saya merasa bangga karena mendapatkan nilai yang bagus yaitu 3,5 pada tahun pertama dan 3,8 pada tahun keempat